

Voilà comment positionner le mètre-ruban pour prendre tes mesures de manière optimale :

- Tour d'épaules : à la pointe de tes épaules,
- Tour de poitrine : à l'endroit le plus fort de ta poitrine,
- Tour de dessous de poitrine : sous tes seins,
- Tour de taille : à l'endroit le plus fin de ta taille,
- Tour de hanches : à l'endroit le plus fort de tes hanches,
- Tour de cuisses : au milieu de tes cuisses (à mi-chemin des hanches et des genoux).

